

Työhyvinvointipäivä

Allas Sea Pool -merikylpylä, Itämerikeskus

Lauantaina 14.11.2020 klo 9:30 alkaen

Katajanokanlaituri 2a, Helsinki

<https://www.allasseapool.fi/fi/>

Ohjelma

9:30-10:00	Ilmoittautuminen ja <i>Get up Stay up</i> -aamiainen
10:00-10:45	Ajankohtaista edunvalvonnasta: Antti Karetie, varapj. OAJ Pääkaupunkiseutu
11:00-13:00	Luento: Työstä palautuminen, itsensä johtaminen sekä työn ja muun elämän tasapainottaminen opetustyössä. Anniina Virtanen, psykologi, tutkija, tohtorikoulutettava
13:00-14:00	Lounas Allas Sea Pool -ravintolassa 3 ruokalajia pöytiin tarjoiltuna, alkoholiton virvoike, kahvi/tee
14:00-	Mahdollisuus uimiseen lämmitetyssä ulkoaltaassa tai vieraille myöhemmin uimalipulla.

Ilmoittautuminen 8.10.–26.10.2020

<https://oajpks.fi/tapahtumat-kauppa/>

Yleisestä koronatilanteesta johtuen tilaisuuden järjestelyissä huomioidaan
terveys- ja turvallisuusnäkökohdat.

TERVETULOA! Lisätietoa tarvittaessa:

Heidi Henttinen
Koulutusvastaava
Puh. 044-9728348

Ulla Jauhiainen
Puheenjohtaja
Puh. 040-6646148