

Hyvinvointia Opettajalle - HOPE-webinaari

Lauantaina 17.4.2021 klo 11:00 – 12:45

Ohjelma

10:45 – 11:00

Teams-linkki aukeaa

11:00 – 11:10

Tervetuloa tilaisuuteen! OAJ PKS Koulutustiimi, Heidi Henttinen

11:10 – 12:45

Miten opettajan aivot jaksavat

Minna Huotilainen, professori, aivotutkija, Helsingin yliopisto



Kuva: Otava.fi

Minna Huotilainen - Työkaluja opettajan hyvinvointiin:

<https://www.oaj.fi/arjessa/tyohyvinvointi/opettajan-hyvinvointi/>

Sitovat ilmoittautumiset 24.3.2021 – 31.3.2021 <https://oajpks.fi/tapahtumat-kauppa/>

Huom! Tilaisuudessa rajoitettu määrä osallistujia.



Kuva: Fazer.com

HOPE-webinaariin osallistuville lähetetään Fazerin Brainhow Box, joka on terveellinen ja aivoystävällinen aamu- ja välipalapaketti. Ilmoittautuneille lähetetään vahvistamisen viestissä Google Forms- kysely, jossa pyydetään osoitetiedot paketin toimittamiseen. Tuotepaketissa ei voida huomioida mahdollisia ruokarajoitteita.

TERVETULOA

Lisätietoa tarvittaessa:

Heidi Henttinen

Ulla Jauhiainen

Koulutusvastaava

Puheenjohtaja

Puh. 044-9728348

Puh. 040-6646148